

AKTIVITÄT	MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG	SAMSTAG	SONNTAG
	PANORAMAWANDERUNG ZU DEN BIENENVÖLKERN 08:55 Uhr Bahnhof Schruns	GIPFELTOUR IM EUROPASCHUTZGEBIET VERWALL 08:20 Uhr Talstation Kristbergbahn Silbertal	MYSTISCHE MOMENTE IM EUROPASCHUTZGEBIET WIEGENSEE 08:45 Uhr Talst. Tafamuntbahn Partenen	GLETSCHERWANDERUNG IN DER SILVRETTA 08:15 Uhr Bushaltestelle Silvrettasee Silvretta-Bielerhöhe	ALPWANDERUNG INS GANERATAL 08:40 Uhr Talstation Versettla Bahn Gaschurn	AUF PANORAMAWEGEN DIE VIELFALT DES WASSERS ENTDECKEN 09:15 Uhr Bhst. Golmerbahn Latschau	GIPFELERLEBNIS AUF DER ZAMANGSPITZE 09:20 Uhr Talstation Grasjoch Bahn St. Gallenkirch
	WANDERUNG ZUM HENNEKOPF 09:15 Uhr Bushaltestelle Silvrettasee Silvretta-Bielerhöhe	WANDERUNG AUF DEN RIEDKOPF 09:45 Uhr Talstation Bergbahnen Gargellen	PANORAMATOUR UM DAS HOHE RAD 09:15 Uhr Bushaltestelle Silvrettasee Silvretta-Bielerhöhe	WANDERERLEBNIS GAUERTALER ALPKULTOUR 09:30 Uhr Bushaltestelle Golmerbahn Latschau	WANDERUNG ZUR ALPE GUES 09:15 Uhr Talstation Grasjoch Bahn St. Gallenkirch		SIEDLUNGSGESCHICHTENWEG 10:30 Uhr Bushaltestelle Barockkirche Bartholomäberg
	KULINARISCHE WANDERUNG ZUR ALPE NOVA 09:30 Uhr Talst. Garfrescha St. Gallenkirch	YOGA IM BERGDORF GARGELLEN 09:45 Uhr Tourismusinformatio Gargellen	GENUSSWANDERUNG ZUR VERGALDAALPE 09:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen	WALDBADEN IN GARGELLEN 09:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen	MUTTJÖCHLE: AUSSICHTSGIPFEL FÜR GENIESSER 09:20 Uhr Talstation Kristbergbahn Silbertal		
	DIE GARGELLNER FENSTER ENTDECKEN 09:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen	AUF PANORAMAWEGEN UNTERWEGS MIT LAMAS 10:30 Uhr Gasthaus Mühle Innerberg	SAGENWEG AM GENIESSERBERG KRISTBERG 10:20 Uhr Talstation Kristbergbahn Silbertal	AUF PANORAMAWEGEN UNTERWEGS MIT LAMAS 10:30 Uhr Gasthaus Mühle Innerberg	WANDERUNG AUF DEM SCHMUGGLERPFAD IN GARGELLEN 09:45 Uhr Talstation Bergbahnen Gargellen		
			ÜBER DIE WIESEN DES MAISÄSS MONTIEL 10:30 Uhr Tourismusinformatio St. Gallenkirch	DAS SENNERLEBEN AUF DER INNERKAPPELLALPE 10:55 Uhr Talstation Hochjoch Bahn Schruns			
	TECHNIK-TRAINING (GASCHURN) 09:30 Uhr Talstation Versettla Bahn Gaschurn		SONNENBALKON-TOUR IN BARTHOLOMÄBERG 09:30 Uhr Aktivpark M. Schruns-Tschagguns				
	TECHNIK-TRAINING (SCHRUNS) 13:00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns	MIT DEM E-MTB AUF MAISÄSSSTOUR IN TSCHAGGUNS 09:30 Uhr Aktivpark M. Schruns-Tschagguns	LANGSEE – INS EUROPASCHUTZGEBIET VERWALL 09:30 Uhr Aktivpark M. Schruns-Tschagguns	UNTERWEGS ZUR ALPE ELS 09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns	BIKE & HIKE GOLMER JOCH 09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns	BIKE & HIKE MUTTJÖCHLE 09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns	
	SONNENBALKON-TOUR IN BARTHOLOMÄBERG 09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns	TILISUNAHÜTTE TOUR 09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns		SILVRETTA 3-SEEN-TOUR 09:30 Uhr Tourismusinformatio St. Gallenkirch	SINGLETRAIL-TOUR RUND UM DEN ITONSKOPF 09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns		
	KLETTERSTEIG LATSCHAU 09:45 Uhr, 11:45 Uhr und 13:45 Uhr Fels Klettergarten Latschau	KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT 09:45 Uhr und 13:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen	KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT 09:45 Uhr und 13:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen	KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT 09:45 Uhr und 13:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen	KLETTERSTEIG SILVRETTASEE 09:30 Uhr, 11:45 Uhr und 14:00 Uhr Madlenerhaus Silvretta-Bielerhöhe	KLETTERSTEIG LATSCHAU 09:45 Uhr, 11:45 Uhr und 13:45 Uhr Fels Klettergarten Latschau	
		KLETTERSTEIG RIFA 09:45 Uhr, 11:45 Uhr und 13:45 Uhr Fels Klettergarten Rifa Gaschurn	KLETTERSTEIG WASSERFALL ST. ANTON I.M. 09:15 und 13:45 Uhr Bahnhof St. Anton im Montafon				

BergePLUS BASIS

Unser Gästeprogramm für sportliche Naturliebhaber

Ob beim Wandern, (E-)Mountainbiken oder Klettern – das Montafon lässt sich auf vielseitige Art und Weise erkunden. Zu entdecken gibt es beim geführten, täglich wechselnden BergePLUS Basis Programm neben der beeindruckenden Montafoner Bergwelt auch spannende Details über das Tal und dessen Besonderheit.

Du bist Gast in einem der rund 200 BergePLUS Partnerbetriebe*? Dann stehen Dir die geführten, täglich wechselnden BergePLUS BASIS Erlebnisse kostenlos zur Verfügung.

***HINWEIS:** Von Deinem BergePLUS Gastgeber erhältst Du bei der Anreise die BergePLUS Gästekarte, welche vor Ort dem Guide vorgewiesen werden muss.

Hier findest Du alle BergePLUS Partnerbetriebe auf einen Blick:
montafon.at/bergeplus

€ KOSTEN:

Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben können **kostenlos** am BergePLUS BASIS Programm teilnehmen.

Mit der Montafoner Gästekarte erhalten Teilnehmer **20 % Ermäßigung** auf das BergePLUS BASIS Programm.

Im Rahmen der BergePLUS BASIS Touren sind die **Bus- und Bahnfahrten NICHT inklusive**

	Erwachsene	Kinder	(JG = Jahrgang)
WANDERN	25,00 Euro	12,50 Euro	(JG 2002–2014)
MTB	35,00 Euro	25,00 Euro	(JG 2002–2004)
E-MTB	35,00 Euro	25,00 Euro	(JG 2002–2006)
KLETTERN	35,00 Euro	25,00 Euro	(JG 2002–2014)

+ HINWEISE:

WANDERN

- Eine Grundkondition ist bei jeder Tour Voraussetzung
- Hunde sind bei den Touren generell nicht erlaubt. Ausnahmen findest Du online in der detaillierten Beschreibung der jeweiligen Tour
- Gutes Schuhwerk ist erforderlich

(E-)MOUNTAINBIKE

- Eine Grundkondition ist bei jeder Tour Voraussetzung
- Das (E-)Mountainbike ist bei den BergePLUS Basis Touren nicht inkludiert
- Bei unseren Verleihpartnern Intersport Montafon und Sport Harry erhältst Du bei einer Teilnahme an einer BergePLUS Basis Tour 10 % Ermäßigung. Verleihpreise: 29,00 € MTB // 14,50 € Kinder-MTB // 45,00 € E-MTB
- Es gilt Helmpflicht für alle Teilnehmer
- Gutes Schuhwerk ist erforderlich

KLETTERN

- Eine Grundkondition ist bei jeder Tour Voraussetzung
- Klettersteigsets (inkl. Gurt) und Helm sind im Preis inklusive
- Feste und geschlossene Schuhe mit Profilsohle sind erforderlich
- Handschuhe sind erforderlich und werden bei Bedarf zur Verfügung gestellt.

✓ ANMELDUNG:

Die Anmeldung zur gewünschten BergePLUS BASIS Tour erfolgt bis **spätestens 20:00 Uhr des Vortags** auf montafon.at/bergeplus oder in der örtlichen **Tourismusinformatio**. Um eine Teilnahme zu sichern, empfiehlt es sich, frühzeitig zu buchen.

2021 | MEINE GEFÜHRTEN BERGERLEBNISSE



BERGEPLUS PROGRAMM

Sommer



montafon.at



PANORAMAWANDERUNG ZU DEN BIENENVÖLKERN

Unterwegs mit Imker Harry in Bartholomäberg

Gemeinsam mit Imker Harry besuchst Du Bienenstöcke in der Montafoner Bergwelt und erfährst Wissenswertes über die Lebensweise der fleißigen Insekten. Du lernst die Produktion und die Verarbeitung von Honig und anderen wertvollen Bienenprodukten wie das Naturheilmittel Propolis kennen.

08:55 Uhr Bahnhof Schruns // leicht // ca. 4 Std. (reine Gehzeit: ca. 2–3 Std.) // Aufstieg: Bus, Abstieg: ca. 410 hm // Einkehrmöglichkeit: keine auf der Tour // Hunde erlaubt

Barockkirche Bartholomäberg – Fangesweg – „Platta“ – Grünerwaldweg – Montjola – Schruns

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*



WANDERUNG ZUM HENNEKOPF

Ruhige Gipfeltour im Silvretta-Gebirge

Vom Silvrettastausee geht's zunächst hinein ins schöne Bieltal und weiter in Richtung Getschnerscharte. Auf dem Weg zum Gipfel kommst Du an einer Vielzahl kleiner, romantischer Seen vorbei – den Henneseen. Die Ruhe, die glasklare Bergluft und das atemberaubende Panorama der 3.000er ringsum lassen Dich staunen und den Alltag Schritt für Schritt vergessen.

09:15 Uhr Bushaltestelle Silvrettasee (Silvretta-Bielerhöhe) // mittel // ca. 6 Std. (reine Gehzeit: ca. 4,5 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 650 hm // Einkehrmöglichkeit: Silvrettahaus, Gasthaus Piz Buin

Silvrettasee – Bieltal – Getschnerscharte – Henneseen – Hennekopf – gleicher Weg retour

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*



KULINARISCHE WANDERUNG ZUR ALPE NOVA

Auf den Spuren der Montafoner Sura Kees-Erzeugung

Ein wiederentdecktes Geschmackserlebnis: Nach einer ausichtsreichen Panoramawanderung über den Gantekopf gibt das Senner-Ehepaar Andrea und Andreas auf der Alp Nova spannende Einblicke in die Herstellung des Montafoner Sura Kees – eine regionale Spezialität, die durch die Jahrhunderte hindurch das südlichste Tal Vorarlbergs geprägt hat.

09:30 Uhr Talstation Garfrescha Bahn St. Gallenkirch // mittel // ca. 5,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 3 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 450 hm // Einkehrmöglichkeit: Alpe Nova

Bergstation Garfrescha Bahn – Gantekopf – Alp Nova – Novatal – Bergstation Garfrescha Bahn

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*



DIE GARGELLNER FENSTER ENTDECKEN

Reizvoller Rundwanderweg mit spannenden Ein- und Ausblicken

Begib Dich auf eine spannende Erkundungstour im höchstgelegenen Bergdorf im Montafon. Die Gargellner Fenster sind vielen Menschen bereits als eine geologische Besonderheit bekannt, die sich in Form von einzelnen Kalkfelsen im ursprünglichen Urgesteinsmassiv zeigen. Die neuen „Gargellner Fenster“ geben entlang eines reizvollen Maisäß-Rundwanderwegs einen vielschichtigen Blick durch alle Epochen und machen das Gargellen von heute ganzheitlich erlebbar.

09:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen // leicht // ca. 4,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 3 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 370 hm // Einkehrmöglichkeit: Alpe Rongg

Talstation Bergbahnen Gargellen – Gitzistee – Rüti – „Gargellner Fenster“ – Alpe Rongg – Röbi Maisäß – Talstation Bergbahnen Gargellen

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*



GIPFELTOUR IM EUROPASCHUTZGEBIET VERWALL

**Einzigartige Eindrücke im größten
Natura 2000-Gebiet Vorarlbergs**

Diese abwechslungsreiche Wanderung mit Wildbiologin Monika führt Dich vom Genießerberg Kristberg vorbei am wildromantischen Hochmoor Wildried zur eindrucksvoll gelegenen Alpe Gretsch und weiter in das größte Europaschutzgebiet Vorarlbergs: Das Verwall. Vom Gipfel des Fellimännle aus genießt Du einen einzigartigen Rundumblick ins Montafon und erfährst welche Bedeutung dieser wenig erschlossene Gebirgsraum für seltene Gebirgspflanzen und scheue Tiere hat.

08:20 Uhr Talstation Kristbergbahn Silbertal // schwer // ca. 7 Std (reine Gehzeit: ca. 6 Std.) // Aufstieg: ca. 870 hm, Abstieg: ca. 970 hm // Einkehrmöglichkeit: keine auf der Tour

Talstation Kristbergbahn Silbertal – Bergstation Kristbergbahn – Gretschalpe – Gretschsee – Gipfel Fellimännle – Obere Gafunaalpe – Untere Gafunaalpe – retour mit dem Wanderbus zur Talstation

€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*



WANDERUNG AUF DEN RIEDKOPF

Lohnende Gipfeltour im Bergdorf Gargellen

Gargellen, das höchstgelegene Bergdorf des Montafon, ist der Ausgangsort für diese lohnende Gipfeltour. Von der Bergstation der Schafbergbahn führt der Weg zunächst in Richtung St. Antonier Joch, das die Grenze zur benachbarten Schweiz markiert. Nun entscheidet Dein Montafoner Wanderführer je nach Situation, ob Ihr den Weg über den Grat wählt oder doch die leichtere Variante unterhalb diesem bevorzugt. Egal wie Du das von Weitem sichtbare Gipfelkreuz erreichst, die Aussicht vom 2.552 Meter hohen Riedkopf ist gigantisch.

09:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen // schwer // ca. 6 Std. (reine Gehzeit: ca. 5 Std.) // Aufstieg: ca. 540 hm, Abstieg: ca. 1.220 hm // Einkehrmöglichkeit: keine auf der Tour

Bergrestaurant Schafberg Hüslü – Steemendli – St. Antonier Joch – Riedkopf – Gargellenalpe/Kessl-Hütte – Rüti – Gargellen

€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*



YOGA IM BERGDORF GARGELLEN

Kraftvoller Start in den Tag vor magischer Bergkulisse

Seit jeher gibt es Orte, die auf uns eine besondere Wirkung ausüben. Gargellen, das höchst gelegene Bergdorf des Montafon, ist einer dieser kraftvollen Orte. Mit der majestätischen Madrisa, den saftig grünen Bergwiesen und den zauberhaften Wäldern, bietet das Bergdorf auf 1.423 Metern Seehöhe eine magische Kulisse, um seine innere Ruhe zu finden und Körper und Geist in Einklang zu bringen. Starte gemeinsam mit Nicole mit tollen Yoga Übungen sowie einem gemütlichen Spaziergagn kraftvoll in Deinen Tag.

09:45 Uhr Tourismusinformation Gargellen // leicht // ca. 2 Std. (reine Gehzeit: ca. 30 min) // Auf- und Abstieg: ca. 50 hm // Einkehrmöglichkeit: keine auf der Tour

Kleiner Spaziergang in Gargellen

€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*



AUF PANORAMAWEGEN UNTERWEGS MIT LAMAS

Mit Lamas der Natur ein Stück näher kommen

Ein Erlebnis für die ganze Familie ist diese Wanderung auf den aussichtsreichen Panoramawegen ganz bestimmt. Begleitet wirst Du dabei nämlich von den freundlichen Lamas von Llamero Horst. Am Genießerberg Kristberg erwartet Dich eine Führung in der St. Agatha Bergknappenkapelle, der ältesten Kirche des Montafon.

10:30 Uhr Gasthaus Mühle Innerberg // leicht // ca. 4,5–5 Std. (reine Gehzeit: ca. 3 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 300 hm // Einkehrmöglichkeit: Panoramagasthof Kristberg

Innerberg – Kristberg – retour

€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

WANDERN

MITTWOCH



MYSTISCHE MOMENTE IM EUROPASCHUTZGEBIET WIEGENSEE

Entdecke eines der bedeutendsten Moore im Montafon

Naturführerin Gerlinde zeigt Dir ein einzigartiges Moor-Biotop auf dem Weg zum Wiegensee, dem ältesten Natur-Stausee im Montafon. Woher kommt der Name „Wiegensee“? Was ist ein Schwingrasen? Und warum fressen Pflanzen Tiere? Bei einer wohlverdienten Pause auf der Verbellaalpe genießt Du den Montafoner Sura Kees sowie den Ausblick auf die majestätische Silvretta, bevor Du Dich durch duftende Bergwälder auf den Weg zurück ins Tal begibst.

08:45 Uhr Talstation Tafamuntbahn Partenen // mittel // ca. 6–6,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 5–5,5 Std.) // Aufstieg: ca. 520 hm, Abstieg: ca. 1.000 hm // Einkehrmöglichkeit: Verbellaalpe

Bergstation Tafamuntbahn – Wiegensee – Verbellaalpe – Inner- und Außerganifer – Partenen

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2011)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

WANDERN

MITTWOCH



PANORAMATOUR UM DAS HOHE RAD

Am Fuße der imposanten Silvretta-Gletscher

Diese anspruchsvolle Tour gilt als eine der schönsten in der Silvretta. Nach dem Aufstieg vom Silvrettasee über das Bieltal wirst Du für Deine Mühen mit einem überwältigenden Blick vom Radsattel in die umliegende Gletscherwelt belohnt. Die zahlreichen Dreitausender – allen voran der Piz Buin, der höchste Berg Vorarlbergs – bauen sich imposant vor Dir auf.

09:15 Uhr Bushaltestelle Silvrettasee Bielerhöhe // schwer // Dauer: ca. 6–6,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 5,5–6 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 900 hm // Einkehrmöglichkeit: Wiesbadener Hütte

Silvretta-Bielerhöhe – Bieltal – Radsattel – Wiesbadener Hütte – Ochsental – Silvrettasee – Silvretta-Bielerhöhe

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2011)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

WANDERN

MITTWOCH



GENUSSWANDERUNG ZUR VERGALDAALE

Unterwegs mit der ganzen Familie

Diese gemütliche Wanderung führt ins landschaftlich reizvolle Vergaldental. Sanfte Anstiege führen Dich raus aus dem Alltag und hinein in das entschleunigte Sennerleben. Entdecke den traditionellen Montafoner Sura Kees und andere Köstlichkeiten.

09:45 Uhr Kassahelle Talstation Bergbahnen Gargellen // leicht // ca. 4 Std. (reine Gehzeit: ca. 2,5 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 400 hm // Einkehrmöglichkeit: Vergaldaalpe

Talstation Bergbahnen Gargellen – Vergaldatal – Alpe Vergaldal – gleicher Weg retour

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

WANDERN

MITTWOCH



SAGENWEG AM GENIESSERBERG KRISTBERG

In die Welt der Montafoner Mythen eintauchen

Das Silbertal, eines der ursprünglichsten Gebiete Vorarlbergs, hat seit jeher die Fantasie beflügelt. Sagenhafte Dinge sollen sich u. a. am Kristberg – auf und unter der Erde – zugetragen haben. Um die Geschehnisse aufleben zu lassen, führt diese Wanderung am Sagenweg durch die Welt der Montafoner Mythen.

10:20 Uhr Talstation Kristbergbahn Silbertal // mittel // ca. 5,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 4,5 Std.) // Aufstieg: ca. 200 hm, Abstieg: ca. 800 hm // Einkehrmöglichkeit: Gasthaus Fellimännle und Hasahüsli

Bergstation Kristbergbahn – Siebenbrünnele – Wildried – Gasthaus Hasahüsli – Gasthaus Fellimännle – Teufelsbach Wasserfall – Felsa – Ortszentrum Silbertal

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

WANDERN

MITTWOCH



ÜBER DIE WIESEN DES MAISÄß MONTIEL

Blumen- und Kräuterwanderung in St. Gallenkirch

Sonnenröschen, Witwenblume und Klappertopf: Bei der Wanderung zum Maisäß Montiel entdeckst Du die Vielfalt und Wirkung der Montafoner Pflanzenwelt auf eine ganz besondere Weise. Dein Wanderführer gibt Dir seine Erfahrungen mit den heimischen Gewächsen gerne weiter. Nebenbei genießt Du ein atemberaubendes Bergpanorama.

- 📍 10:30 Uhr Tourismusinformation St. Gallenkirch // mittel // ca. 4 Std. (reine Gehzeit: ca. 2,5–3 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 480 hm // Einkehrmöglichkeit: keine auf der Tour

Tourismusinformation St. Gallenkirch – Innerziggam – Bleisott-Kapelle – Montiel – Gortipohl – St. Gallenkirch Zentrum – Tourismusinformation St. Gallenkirch

- € 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

WANDERN

DONNERSTAG



GLETSCHERWANDERUNG IN DER SILVRETTA

Erlebe die Faszination des ewigen Eises

Gletscher gehören zu den faszinierendsten Geländeformen, die das Hochgebirge zu bieten hat. Kein Wunder also, dass diese Naturattraktion auf Bergsteiger eine ganz besondere Anziehungskraft ausübt. Auf der geführten Wanderung entlang des Vermuntgletschers, hast Du die Möglichkeit Dich an das Erlebnis Gletscher heranzutasten und erste Erfahrungen in der beeindruckenden Gletscherwelt der Silvretta zu sammeln.

- 📍 08:15 Uhr Bushaltestelle Silvretta-Bielerhöhe // mittel // ca. 8 Std. (reine Gehzeit: ca. 6,5 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 850 hm // Einkehrmöglichkeit: Wiesbadener Hütte, Silvrettahaus, Gasthaus Piz Buin

Silvrettasee – Wiesbadener Hütte – Vermuntgletscher – gleicher Weg retour

- € 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2005)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

WANDERN

DONNERSTAG



WANDERERLEBNIS GAUERTALER ALPKULTOUR

Wo Natur und Kultur verschmelzen

Nicht nur die atemberaubende Aussicht auf die imposante Gebirgskulisse, sondern auch die vom heimischen Künstler Roland Haas gestalteten Holzsulpturen machen diese Wanderung zu einem einzigartigen Erlebnis mit spannenden Einblicken in das Hirtenleben und die jahrhundertealte Montafoner Maisäßtradition.

- 📍 09:30 Uhr Bushaltestelle Golmerbahn Latschau // mittel // ca. 5–6 Std. (reine Gehzeit: ca. 4 Std.) // Aufstieg: ca. 100 hm, Abstieg: ca. 1.000 hm // Einkehrmöglichkeit: Lindauer Hütte

Grüneck – Obere Latschätzalpe – Obere Sporaalpe – Lindauer Hütte – Untere Sporaalpe – Untere Latschätzalpe – Gauen – Latschau

- € 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

WANDERN

DONNERSTAG



WALDBADEN IN GARGELLEN

Erlebe die kraftquelle Wald und tanke neue Energie

Abstand gewinnen, abschalten und entspannen, Seele baumeln lassen, tief eintauchen in die würzige Luft des Gargellner Bergwaldes. Beim Waldbaden baust Du Stress ab, stärkst Dein Immunsystem und förderst Kreativität und Konzentrationsfähigkeit. Durch die bewusste Begegnung mit der Natur und Dir selbst, vergisst Du den Alltag und tankst neue Kraft und Energie.

- 📍 09:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen // leicht // ca. 5 Std. (reine Gehzeit: ca. 2,5 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 200 hm // Einkehrmöglichkeit: keine auf der Tour

Tourismusinformation Gargellen – über den Suggadinbach – an den Hotels Bachmann und Bradabella vorbei auf den Gargellner Fenster-Weg – der Juliusruhe entlang – Vergaldner Wäldle – Vergalden – Altes Gässle (neben Trockensteinmauern) – Tourismusinformation Gargellen

- € 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

WANDERN

DONNERSTAG



AUF PANORAMAWEGEN UNTERWEGS MIT LAMAS

Mit Lamas der Natur ein Stück näher kommen

Ein Erlebnis für die ganze Familie ist diese Wanderung auf den aussichtsreichen Panoramawegen ganz bestimmt. Begleitet wirst Du dabei nämlich von den freundlichen Lamas von Llamero Horst. Am Genießerberg Kristberg erwartet Dich eine Führung in der St. Agatha Bergknappenkapelle, der ältesten Kirche des Montafon.

10:30 Uhr Gasthaus Mühle Innerberg // leicht // ca. 4,5–5 Std. (reine Gehzeit: ca. 3 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 300 hm // Einkehrmöglichkeit: Panoramagasthof Kristberg

Innerberg – Kristberg – retour

€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetriebe*

WANDERN

DONNERSTAG



DAS SENNERLEBEN AUF DER INNERKAPELLALPE

Panoramawanderung mit Käseverkostung

Das Leben auf der Alpe ist mit traumhaften Naturerlebnissen, aber auch mit viel Arbeit verbunden. Der Tag des Senn beginnt um halb fünf in der Früh und dauert bis in die Abendstunden. Bei dieser Wanderung mit Käseverkostung erfährst Interessantes aus seinem täglichen Leben.

10:55 Uhr Talstation Hochjoch Bahn Schruns // leicht // ca. 4–4,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 2,5–3 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 350 hm // Einkehrmöglichkeit: Innerkapellalpe

Bergstation Kapell – Innerkapellalpe – Bergstation Kapell

€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

WANDERN

FREITAG



ALPWANDERUNG INS GANERATAL

Traditionelle Montafoner Maisäblandschaften

Das Garneratal gilt als Geheimtipp im Montafon. Ausgebildete Alpführer mit großem Wissen über die Landschaft, Bewirtschaftung und historische Entwicklung der Alpwirtschaft begleiten Dich auf Deiner Wanderung durch diese eindrucksvolle Landschaft.

08:40 Uhr Talstation Versettla Bahn Gaschurn // mittel // ca. 7,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 4–4,5 Std.) // Aufstieg: ca. 300 hm, Abstieg: ca. 810 hm // Einkehrmöglichkeit: Garneraalpe

Mittelstation Versettla Bahn – Garneratal/Garnerabach – Melkalpe Garnera – Maisäb Ganeu – Gaschurn

€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

WANDERN

FREITAG



WANDERUNG ZUR ALPE GUES

Aussichtsreiche Alpwanderung
im Europaschutzgebiet Verwall

Recht anspruchsvoll, dennoch traumhaft schön und aussichtsreich: So lässt sich die Tour zur Alpguesalpe im Europaschutzgebiet Verwall am besten beschreiben. Vom Ausgangspunkt der Bergstation der Grasjoch Bahn geht's zunächst entlang des Wormser Höhenwegs bis zum Roßbergjoch. Von dort wechselt der Weg auf die Silbertaler Seite zu den Alpguesseen und weiter zur Alpguesalp. Abschließend geht die Wanderung am Fredakopf vorbei und zurück zum Ausgangspunkt.

09:15 Uhr Talstation Grasjoch Bahn St. Gallenkirch // schwer // ca. 5,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 4 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 708 hm // Einkehrmöglichkeit: Grasjoch Hütte

Bergstation Grasjoch Bahn – Alpe Gues – Alpguessee – Wormser Höhenweg – Bergstation Grasjoch Bahn

€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*



MUTTJÖCHLE: AUSSICHTSGIPFEL FÜR GENIESSER

Atemberaubende Panoramablicke am Kristberg

Wandere auf dem Genießerberg Kristberg durch einen schönen und naturbelassenen Gebirgswald in Richtung Muttjöchle. Auf dem Weg zum Gipfel bietet sich Dir eine vielfältige Naturlandschaft mit grandiosen Ausblicken auf das Rätikon, Silvretta- und Verwallgebiet.

09:20 Uhr Talstation Kristbergbahn Silbertal // mittel // ca. 6 Std. (reine Gehzeit: ca. 4 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 700 hm // Einkehrmöglichkeit: keine auf der Tour

Bergstation Kristbergbahn – Muttjöchle – Bergstation Kristbergbahn

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)**

20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetriebe



WANDERUNG AUF DEM SCHMUGGLERPFAD IN GARGELLEN

Eine geschichtsträchtige Aussichtstour

Dort, wo sich früher allerlei Schmuggler und Säumer herumtrieben, erstrecken sich auch heute noch gut begehbare Pfade. In einer abwechslungsreichen Rundwanderung führt der Schmugglerpfad über das St. Antonier Joch (2.379 m) vorbei am Gafiersee (2.290 m) auf das Gafierjoch (2.415 m). Auf der Rundwanderung durch das Grenzgebiet zwischen Österreich und der Schweiz gibt es einiges zu entdecken – unter anderem scheue Bergbewohner, wie Murmeltiere, Gämsen oder Steinböcke.

09:45 Uhr Talstation Bergbahnen Gargellen // mittel // ca. 5,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 5 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 600 hm // Einkehrmöglichkeit: Schafberg Hüsli, Gargellen

Bergstation Bergbahnen Gargellen – St. Anönier Joch – Gafiersee – Gafierjoch – Speichersee – Bergstation Bergbahnen Gargellen

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)**

20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetriebe



AUF PANORAMAWEGEN DIE VIELFALT DES WASSERS ENTDECKEN

Zwischen Maisäben, Quellen und Schausägen in Tschagguns

Brausend und wild, ruhig und plätschernd: So facettenreich präsentiert sich das Element Wasser auf dieser Wanderung in Tschagguns. Dabei kommst Du an jahrhundertealten Maisäb-landschaften, imposanten Staubecken, wasserreichen Quellen und der Schausäge „Müllli Ferdi“ vorbei.

09:15 Uhr Bushaltestelle Golmerbahn Latschau // mittel // ca. 6,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 4,5 Std.) // Auf- und Abstieg: ca. 400 hm // Einkehrmöglichkeit: Wirtschaft Bitschweil // Hunde erlaubt

Mittelstation Golmerbahn Latschau – Mansura – Bitschweil – Aquaweg – Latschau

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)**

20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetriebe



GIPFELERLEBNIS AUF DER ZAMANGSPITZE

Mit Einkehr auf der Zamangalpe

Die Gratwanderung auf die Zamangspitze ist spektakulär, aber ohne viele Höhenmeter zu bewältigen. Es ist eine Geniebertour mit herrlichen Montafon-Panoramen und zwischendurch kehrt man auf der Alpe Zamang ein, wo der köstliche Montafoner Sura Kees auf der Speisekarte steht.

09:20 Uhr Talstation Grasjoch Bahn, St. Gallenkirch // mittel // ca. 5,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 3 Std.) // Aufstieg: ca 700 hm, Abstieg: ca. 270 hm // Einkehrmöglichkeit: Zamangalpe

Bergstation Hochalpia Bahn – Wormser Hütte – Kreuzjoch – Zamangspitze – Zamangalpe – Bergstation Grasjoch Bahn

**€ 20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)**

20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetriebe



SIEDLUNGS- GESCHICHTENWEG

Auf den Spuren des Montafoner Bergbaus

Geschichtsträchtig und aussichtsreich führt Dich diese Wanderung entlang des Sonnenbalkons im Montafon. Die Gemeinde Bartholomäberg blickt auf eine jahrtausendealte Siedlungs- und Bergbaugeschichte zurück, die Du auf dieser Tour auf faszinierende Art und Weise kennenlernst.



10:30 Uhr Bushaltestelle Barockkirche Bartholomäberg // mittel // ca. 3,5 Std. (reine Gehzeit: ca. 2 Std. // Auf- und Abstieg: ca. 270 hm // Einkehrmöglichkeit: Bergerhof

Barockkirche Bartholomäberg – Roferweg – historisches Bergwerk – Worms – Lindaweg – Barokkriche Bartholomäberg



**20,00 € pro Erwachsener
12,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 oder jünger)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetriebe*

BIKEN

MONTAG



TECHNIK-TRAINING (GASCHURN)

Tipps & Tricks von Bike-Experten

Ob Neuling oder leicht Fortgeschrittener: Diese Tour steht ganz im Zeichen der Technikgrundlagen. Koordination, Gleichgewicht und Balance stehen dabei im Fokus. Bei der anschließenden Fahrt von Gaschurn nach Gortipohl wird das Erlernte gleich in die Praxis umgesetzt.

09:30 Uhr Talstation Versettla Bahn, Gaschurn // ca. 2 Std. (reine Fahrzeit: ca. 1,5 Std.) // ca. 200 hm // ca. 14 km // Einkehrmöglichkeit: keine auf der Tour

Talstation Versettla Bahn Gaschurn – Techniktraining mit praktisch methodischen Übungen – Ausfahrt nach Partenen zur Silvrettahochalpenstraße – Kurzer Aufstieg zur 3. Kurve - retour nach Gaschurn

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2006)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

E-BIKEN

MONTAG



TECHNIK-TRAINING (SCHRUNS)

Tipps & Tricks von Bike-Experten

Ob Neuling oder leicht Fortgeschrittener: Diese Tour steht ganz im Zeichen der Technikgrundlagen. Koordination, Gleichgewicht und Balance stehen dabei im Fokus. Bei der anschließenden Fahrt wird das Erlernte gleich in die Praxis umgesetzt.

13:00 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ca. 2 Std. (reine Fahrzeit: ca. 1,5 Std.) // ca. 200 hm // ca. 14 km // Einkehrmöglichkeit: keine auf der Tour

Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns – Techniktraining mit praktisch methodischen Übungen – MTB Parcours in Schruns – kurze Ausfahrt am Illradweg – Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2006)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

E-BIKEN

MONTAG



SONNENBALKON-TOUR IN BARTHOLOMÄBERG

Genuss bis zum letzten Sonnenstrahl

Atme tief durch und genieße den imposanten Blick auf die Gipfel des Rätikon: Mit den meisten Sonnenstunden im Montafon ist Bartholomäberg ein Paradies für sonnenhungrige Biker. Als „Wiege des Montafon“ beeindruckt der Ort zudem mit einer jahrtausendealten Geschichte.

09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ca. 4,5 Std. (reine Fahrzeit: ca. 3,5 Std.) // ca. 1.200 hm // ca. 45 km // Einkehrmöglichkeit: Panoramagasthaus Kristberg oder Knappastoba

Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns – Illweg – Vandans – St. Anton im Montafon – Jetzmunt – Bartholomäberg – Gortischang – Fritzenssee – Fulasee – Torasee – Kristberg – Siebenbrünnele – Wildried – Wasserstubental – Jausenstation Hasahüsli – Alpengasthaus Fellmännle – Silbertal – Schruns – Tourismusbüro Schruns

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2006)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

E-BIKEN

DIENSTAG



MIT DEM E-BIKE AUF MAISÄSSTOUR IN TSCHAGGUNS

Aussichtreich im Zeichen der 3-Stufen-Landwirtschaft

Mit E-Unterstützung in den Tag hineinradeln und sich von der einzigartigen Montafoner Maisäblandschaft inspirieren lassen: mit ihren Holzschindeldächern, Trockenmauern und Schragazäunen sind die jahrhundertealten Hütten einzigartig im Alpenraum.

09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // Dauer: ca. 4,5 Std. (Fahrzeit: ca. 3,5 Std.) // ca. 1.200 hm // ca. 28 km // Einkehrmöglichkeit: Gauertalhaus, Berggasthof Grabs

Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns – Vandans – Ganeu – Haus Matschwitz – Latschau – Gauertal – Grabs – Bitschweil – Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2006)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

E-BIKEN

DIENSTAG



TILISUNAHÜTTE TOUR

Bike & Hike mit traumhaften Panorama

Vorbei an schönen Bergseen und tollen Blicken auf das Bergpanorama fährst Du mit dem E-Bike fast alle Höhenmeter, bis Du bei Tilisunaalpe angekommen bist. Jetzt ist der gemütliche Teil der Tour dran: Du wanderst noch ca. 45 Minuten mit nur wenigen Höhenmeter bis zur Tilisunahütte, wo Dich Hüttenwirt Markus bereits erwartet.

09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ca. 7 Std. (reine Fahrzeit: ca. 3 Std., reine Gehzeit: ca. 1 Std. 45 min) // ca. 1.600 hm // ca. 40 km // Einkehrmöglichkeit: Tilisunahütte

Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns – Bitschweil – Gampadelstal – Fischkalter - Tilisunaalpe – Tilisunahütte – Tilisunaalpe - Fischkalter - Unterziegerberg - Bahnhof Tschagguns - Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2006)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

BIKEN

MITTWOCH



SONNENBALKON-TOUR IN BARTHOLOMÄBERG

Genuss bis zum letzten Sonnenstrahl

Atme tief durch und genieße den imposanten Blick auf die Gipfel des Rätikon: Mit den meisten Sonnenstunden im Montafon ist Bartholomäberg ein Paradies für sonnenhungrige Biker. Als „Wiege des Montafon“ beeindruckt der Ort zudem mit einer jahrtausendealten Geschichte.

09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ca. 4 Std. (reine Fahrzeit: ca. 3 Std.) // ca. 1.200 hm // ca. 45 km // Einkehrmöglichkeit: Panoramagasthof Kristberg oder Knappastoba

Aktivpark Montafon Schruns -Tschagguns – Silbertal – Alpengasthaus Fellimännle – Jausenstation Hasahüsli – Wasserstubental – Wildried – Siebenbrünnele – Kristberg – Torasee – Fulasee – Fritzensee – Gortischang – Bartholomäberg – Schruns – Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2005)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

E-BIKEN

MITTWOCH



LANGSEE: INS EUROPASCHUTZGEBIET VERWALL

Eines der ursprünglichsten Gebiet Voralbergs

Im hinteren Silbertal zeigt sich das Montafon von seiner ursprünglichsten Seite. Genieße die Idylle dieses kaum erschlossenen Gebirgsraums – ein Lebensraum und Rückzugsort für seltene Gebirgspflanzen und scheue Tiere. Höhepunkt: Die Rast am Langsee mit Blick auf den mächtigen Patteriol.

09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ca. 7 Std. (reine Fahrzeit: ca. 4 Std., reine Gehzeit: ca. 1 Std.) // ca. 1.400 hm // ca. 60 km // Einkehrmöglichkeit: Jausenstation Hasahüsli, Alpengasthaus Fellimännle

Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns – Silbertal – Fellimännle – rechts über Fuchsschwanz – Untere Gafllunaalpe – Obere Freschalpe – zu Fuß zum Langsee – retour zum Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2006)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

E-BIKEN

DONNERSTAG



E-MOUNTAINBIKE-TOUR ZUR ALPE ELS

Entdeckungstour auf den Hausberg der Alpenstadt Bludenz

Mit dem E-Mountainbike geht es zunächst gemütlich der III entlang talauswärts. Dank elektrischer Unterstützung lassen wir das Montafon rasch hinter uns und fahren weiter in die Alpenstadt Bludenz. Von dort führt der Weg auf den Hausberg Muttersberg. Hier oben bietet sich ein grandioser Blick über die umliegenden Alpentäler und weit ins Montafon hinein. Das Ziel dieser Tour, die Alpe Els, liegt unterhalb der bekannten Gamsfreiheit, die einen tollen Tiefblick ins benachbarte Klostertal und Ausblick auf die Rote Wand ermöglicht.

09:30 Uhr Aktivpark Montafon, Schruns-Tschagguns // ca. 6 Std. (reine Fahrzeit: ca. 4,5 Std.) // ca. 1.162 hm // ca. 52 km // Einkehrmöglichkeit: Alpe Els

Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns – Fahrradweg entlang der III nach Lorüns – Kloster St. Peter – Landeskrankenhaus Bludenz – Muttersberg – Tieferseesattel – Alpe Els – gleicher Weg retour

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2006)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

E-BIKEN

DONNERSTAG



SILVRETTA 3-SEEN TOUR

Am Fuße der 3.000er unterwegs

An drei gigantischen Stauseen führt diese imposante und anspruchsvolle Bike-Tour im wasserreichen Silvrettagebirge vorbei. Die Aussicht auf die vergletscherten 3.000er lassen das Herz eines jeden „Panoramasüchtigen“ höherschlagen.

09:30 Uhr Tourismusinformation St. Gallenkirch // ca. 5 Std. (reine Fahrzeit: ca. 3,5 Std.) // ca. 1.150 hm // ca. 45,5 km // Einkehrmöglichkeit: Silvrettahaus, Gasthaus Piz Buin

Tourismusinformation St. Gallenkirch – Illradweg – Rifabecken – Partenen – Ganifer – Kopssee – Wirl/Galtür – Paznauntal – Silvretta-Bielerhöhe – Silvretta-Hochalpenstraße – Partenen – Illradweg – Tourismusinformation St. Gallenkirch

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2006)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

E-BIKEN

FREITAG



BIKE & HIKE GOLMER JOCH

Auf Entdeckungstour am Erlebnisberg Golm

Mit dem E-Bike geht's vorbei an jahrhundertealten Maisäb-landschaften bis zum Berghof Golm. Zu Fuß legst Du die letzten Höhenmeter bis zum Golmer Joch zurück. Der atemberaubende Blick auf die markanten Drei Türme und die majestätische Zimba, der Dich auf dem Weg begleitet, ist ein Hochgenuss fürs Auge.

09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ca. 5,5 Std. (reine Fahrzeit: ca. 3,5 Std., reine Gehzeit: ca. 1 Std.) // ca. 1.530 hm // ca. 30 km // Einkehrmöglichkeit: Berghof Golm, Haus Matschwitz

Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns – Vandans – Ganeu – Haus Matschwitz – Berghof Golm – Fußmarsch Golmer Joch - Haus Matschwitz – Latschau – Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2006)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

E-BIKEN

FREITAG



SIGLETRAIL-TOUR RUND UM DEN ITONSKOPF

„Flowig“ rund um den Itonskopf

Die Strecke rund um den Itonskopf ist eine der attraktivsten Touren der Region. 1.000 Höhenmeter und 20 Streckenkilometer zählt die Mountainbike-Runde über die Alpe Latons, den Singletrail beim Itonskopf und die Abfahrt über die Bärger Seenlandschaft.

09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ca. 5,5 Std. (reine Fahrzeit: ca. 4,5 Std.) // ca. 1.650 hm // ca. 40 km // Einkehrmöglichkeit: Alpengasthaus Rellseck

Tourismusinformation St. Gallenkirch – Bartholomäberg – Rellseck – Alplegi – Alpe Latons – Singletrail Rückseite Itonskopf – Falla – Single Trail Richtung Bartholomäberg – Tourismusinformation St. Gallenkirch

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2005)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

E-BIKEN

SAMSTAG



BIKE & HIKE MUTTJÖCHLE

Aussichtreiche Gipfeltour
im Europaschutzgebiet Verwall

Vom Silbertal aus führt der Weg mit dem E-Bike über die Untere und Obere Wasserstubenalpe ins benachbarte Klostertal. Von dort geht es zu Fuß weiter bis auf den Gipfel des Muttjöchle. Der gigantische Ausblick auf die Rätikon-, Verwall- und Silvretta-gebirgsgruppe sowie die Lechtaler Alpen machen diese Tour zu einem unvergesslichen Erlebnis.

09:30 Uhr Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns // ca. 6 Std. (reine Fahrzeit: ca. 4 Std, reine Gehzeit: ca. 1 Std.) // ca. 1.500 hm // ca. 44 km // Einkehrmöglichkeit: Gasthaus Fellimännle

Aktivpark Montafon Schruns-Tschagguns – Talstation Kristbergbahn Silbertal – Gasthaus Fellimännle – Untere Wasserstubenalpe – Obere Wasserstubenalpe – Bergstation Sonnenkopf Bahn – Bergrestaurant Muttjöchle - Fußmarsch Gipfel Muttjöchle - gleicher Weg retour

€ 35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2006)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

KLETTERN

MONTAG



KLETTERSTEIG LATSCHAU

Perfekter Actiontag für Groß und Klein

Der leicht erreichbare Klettersteig am Staubecken Latschau ist ideal, um den Umgang mit dem Klettersteigset und das Klettern in den Schwierigkeitsgraden A bis C zu üben. Zusätzlich lockt der Blick auf die nahe Zimba, dem „Montafoner Matterhorn“.

09:45 Uhr, 11:45 Uhr und 13:45 Uhr Fels Klettergarten Latschau // Körpergröße: mind. 1,30 m

35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2014)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

KLETTERN

DIENSTAG



KLETTERSTEIG RIFA

Ein Erlebnis für die ganze Familie

Dieser Klettersteig-Rundkurs im schön angelegten und leicht erreichbaren Klettergarten Rifa eignet sich hervorragend für Anfänger und Kinder. Aber auch geübte Kletterer finden durch die abwechslungsreiche Gestaltung hier ihre ganz persönliche Herausforderung.

09:45 Uhr, 11:45 Uhr, 13:45 Uhr Fels Klettergarten Rifa Gaschurn // Körpergröße: mind. 1,30 m

35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2014)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

KLETTERN

DIENSTAG



KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT

Entlang des tosenden Wassers

Der Klettersteig Röbischlucht ist mit einem Schwierigkeitsgrad von B/C perfekt für Einsteiger und Kinder geeignet. Das beeindruckende Klettererlebnis führt Dich knapp oberhalb eines tosenden Gebirgsbaches vorbei. Über die landschaftlich herrlich gelegene Ronggalpe geht's zurück.

09:45 Uhr und 13:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen // Körpergröße: mind. 1,40 m

35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2014)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

KLETTERN

MITTWOCH



KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT

Entlang des tosenden Wassers

Der Klettersteig Röbischlucht ist mit einem Schwierigkeitsgrad von B/C perfekt für Einsteiger und Kinder geeignet. Das beeindruckende Klettererlebnis führt Dich knapp oberhalb eines tosenden Gebirgsbaches vorbei. Über die landschaftlich herrlich gelegene Ronggalpe geht's zurück.

09:45 Uhr und 13:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen // Körpergröße: mind. 1,40 m

35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2014)

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

KLETTERN

MITTWOCH



KLETTERSTEIG WASSERFALL ST. ANTON IM MONTAFON

Zwischen tosenden Wasserfällen

Eine senkrechte Felswand, zwei tosende Wasserfälle, zwei Seilbrücken und ein fantastischer Ausblick: Mit einem Schwierigkeitsgrad von C (schwierig) und D (sehr schwierig) ist die eindrucksvolle Steiganlage auch für ambitionierte Kletterbegeisterte eine Herausforderung.

09:15 Uhr und 13:45 Uhr Klettersteigparkplatz St. Anton im Montafon // Körpergröße: min. 1,40m

**35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2007)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

KLETTERN

DONNERSTAG



KLETTERSTEIG RÖBISCHLUCHT

Entlang des tosenden Wassers

Der Klettersteig Röbischlucht ist mit einem Schwierigkeitsgrad von B/C perfekt für Einsteiger und Kinder geeignet. Das beeindruckende Klettererlebnis führt Dich knapp oberhalb eines tosenden Gebirgsbaches vorbei. Über die landschaftlich herrlich gelegene Ronggalpe geht's zurück.

09:45 Uhr und 13:45 Uhr Kassahalle Talstation Bergbahnen Gargellen // Körpergröße: mind. 1,40 m

**35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2014)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

KLETTERN

FREITAG



KLETTERSTEIG SILVRETTASEE

Einzigartiger Adrenalinkick auf der Staumauer

Hier geht's hoch! Der 320 Meter lange Klettersteig mit einem Schwierigkeitsgrad von A/B führt Dich entlang der imposanten Staumauer des Silvrettasees. Einzigartige Tief- und Weitblicke auf die umliegenden Gipfel der Silvretta genießt Du bei einer kurzen Pause auf einem der Sitzbänkli.

09:30 Uhr, 11:45 Uhr und 14:00 Uhr Madlenerhaus Silvretta-Bielerhöhe // ca. 2 Std. // Körpergröße mind. 1,40 m

**35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2014)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*

KLETTERN

SAMSTAG



KLETTERSTEIG LATSCHAU

Perfekter Actiontag für Groß und Klein

Der leicht erreichbare Klettersteig am Staubecken Latschau ist ideal, um den Umgang mit dem Klettersteigset und das Klettern in den Schwierigkeitsgraden A bis C zu üben. Zusätzlich lockt der Blick auf die nahe Zimba, dem „Montafoner Matterhorn“.

09:45 Uhr, 11:45 Uhr und 13:45 Uhr Fels Klettergarten Latschau // Körpergröße: mind. 1,30 m

**35,00 € pro Erwachsener
25,00 € pro Kind (Jahrgang 2002 bis 2014)**

*20 % Ermäßigung mit der Montafoner Gästekarte
Kostenlose Teilnahme für Gäste aus BergePLUS Partnerbetrieben*